



World Autism Awareness

United States | Canada | United Kingdom | Australia | **Hong Kong** | Korea | Singapore | Philippines | Kuwait | Beijing

2021년 4월 4일

ASD와 교육: 성인의 삶을 향한 준비

Abbie CHAN

홍콩 Aoi Pui 학교 교장





15개 이상의 강의실



성인

전환

집안일

결정

사회성

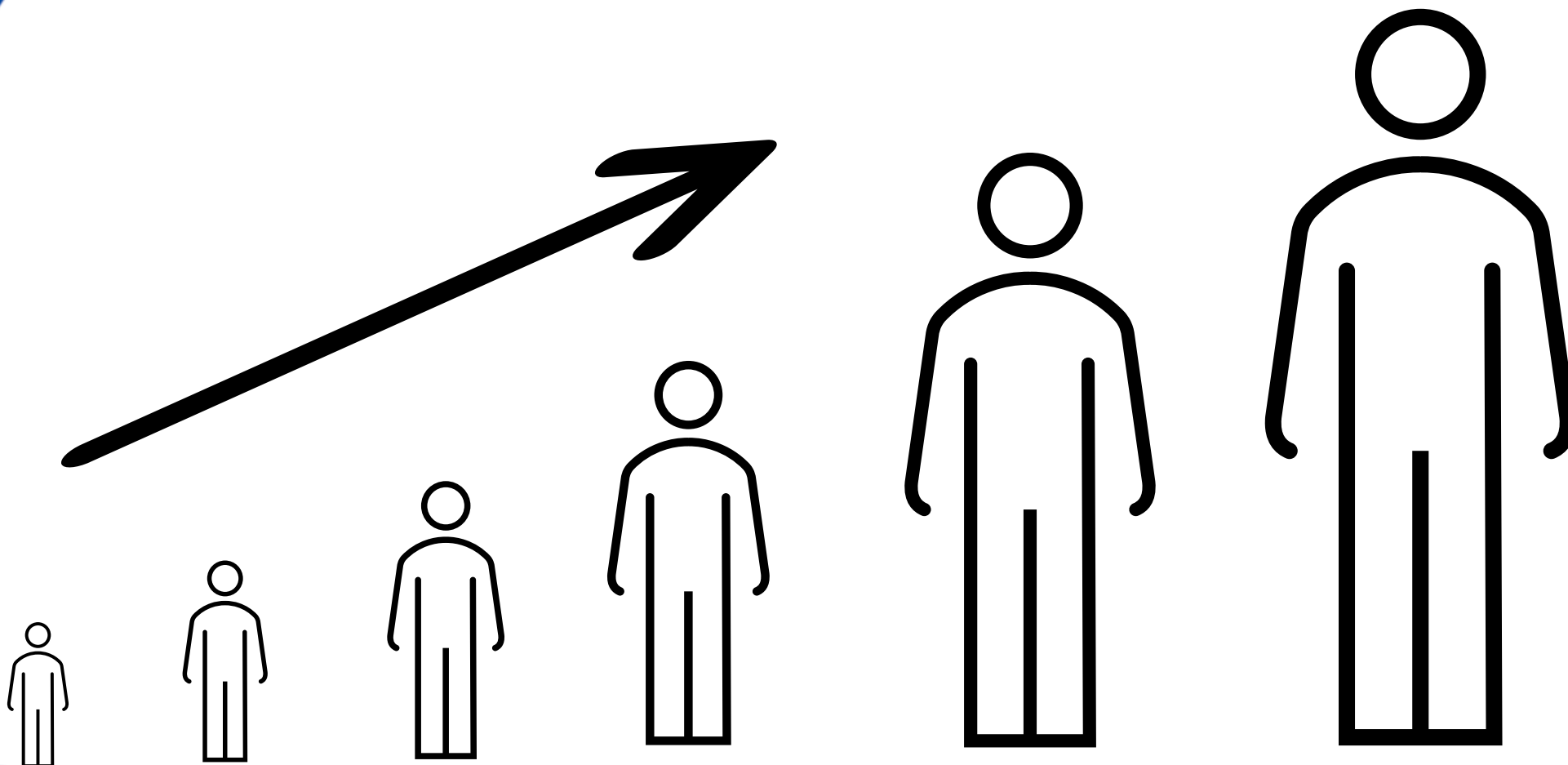
친구

업무

주말 활동

스트레스







설문 결과

1. 독립적인 생활 기술
2. 사회성 및 의사소통 기술
3. 직업 기술

독립적인

생활 기술



사회성 및 의사소통 기술



직업 기술



성인기로 순조롭게 전환하기

1. 집중적인 중재를 최대한 빨리 시작한다.
2. 조기 계획
3. 달성 가능하고 의미있는 목표 설정
4. 목표 설정 과정에서 ASD를 가진 사람의 참여도를 높임
5. 하드스킬과 소프트스킬 기술 모두 가르치기



APF 愛培自閉症基金
Autism Partnership Foundation



하드 스킬	소프트 스킬
취업 전 ● 포트폴리오 만들기 ● 직업 검색 & 인터뷰 기술 ● 프로젝트 기반 학습 & 인증된 프로그램 (사무직, 음식 공급, 소매업, 생산직, 서비스 등) 구직자의 기본 권력 및 법규 ● 합의서 및 일반 회사 정책 ● 급여 및 배상 ● 업무 안전 ● 스텝 트레이닝 ● 평가 정보 및 기술 ● 컴퓨터 응용 ● 사무실 장비 운영 ● 인터넷 개인 정보 보호, 보안 및 안전 ● 일반적인 기술 통신 장치 ● 소셜 미디어 전문 학술/일반 지식 ● 언어, 읽기 및 쓰기 ● 수학 ● 기본 통계 ● 데이터 관리	경력 및 진로 ● 자기 변호 ● 직업 선택 및 방향 ● 미래 고용 가능성 언어 및 커뮤니케이션 ● 보존 기술 ● 리포트 기술 ● 듣기 및 처리 ● 도움 요청하기 사회적 기술 ● 사회적 및 대인 관계 개발 ● 팀워크 및 협업 ● 감정 인식 및 상호 작용 ● 괴롭힘, 분노, 비판, 괴롭힘, 직장에서의 성행위 등 다루기 ● 적응성 조직 기술 ● 비판적 사고 및 문제 해결 ● 시간 관리 ● 멀티 태스킹 회사 가치 및 규범 ● 조직 구조 ● 책임 및 정직 ● 자기감독 및 주동성 ● 직장 행동, 출석 및 복장 ● 직업 윤리



하드 스킬



소프트 스킬

필수 생활 기술

독립생활

- 개인 계획
- 가정 생활 기술
- 금융 교육
- 교통 및 커뮤니티 접근

건강 및 웰빙

- 개인 미용 및 위생
- 정신적 정서 및 행동 건강
- 식사 매너
- 음식과 영양
- 다이어트와 운동
- 가정 및 개인 안전
- 클리닉 및 약물

레저 및 여가 생활 기술

- 여가 및 레크리에이션의 가치
- 여가 및 레크리에이션 계획
- 가정 및 실내 활동
- 자연 및 야외 활동
- 커뮤니티 활동

시민권

- 공동체 의식
- 지역사회 참여
- 시민권의 기본권과 법

성인기로 순조롭게 전환하기

1. 집중적인 중재를 최대한 빨리 시작한다.
2. 조기 계획
3. 달성 가능하고 의미있는 목표 설정
4. 목표 설정 과정에서 ASD를 가진 사람의 참여도를 높임
5. 하드스킬과 소프트스킬 기술 모두 가르치기

성인

전환

집안일

결정

사회성

친구

업무

주말 활동

스트레스

